



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

Генерал - Генерал 7

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 17 ОКТЯБРЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

№420/10

Йогурт

110

94,40

2,90

2,00

16,20

Кондитерское изделие
промышленного производства

50

208,50

3,80

5,90

38,00

гор.блюдо ТТК

Запеканка из творога с морковью,
со сгущенным молоком

180/15

351,00

23,04

10,33

41,64

гор.напиток №376/17

Чай с сахаром

200

60,00

0,07

0,02

15,00

хлеб бел ТТК

Батон витаминный с
микронутриентами

13

39,20

1,12

0,28

7,98

хлеб черн ТТК

Хлеб ржаной

20

42,00

1,40

0,20

8,60

ЗАВТРАК

№338/17

Фрукт свежий

190

31,73

114,00

0,28

0,72

30,46

гор.блюдо ТТК

Запеканка из творога с морковью,
со сгущенным молоком

150/20

51,92

292,50

19,20

8,60

34,70

гор.напиток №376/17

Чай с сахаром

200

2,27

60,00

0,07

0,02

15,00

хлеб бел ТТК

Батон витаминный с
микронутриентами

25

4,17

70,00

2,00

0,50

14,25

хлеб черн ТТК

Хлеб ржаной

20

1,91

42,00

1,40

0,20

8,60

ОБЕД

1 блюдо №157/13

Суп из овощей с куриной грудкой
и сметаной

12,5/250/10

26,96

129,6

7,85

7,96

10,91

2 блюдо ТТК

Гуляш из филе куриного

50/50

43,76

184,00

16,00

12,80

3,30

гарнир №469/13

Макароны отварные

180

7,95

229,00

6,60

5,80

37,60

доп.гарнир №71/17

Овощи свежие д/г

40

6,00

6,00

0,24

0,00

1,60

напиток №389/17

Сок

200

16,98

120,00

1,40

0,20

26,40

хлеб бел ТТК

Батон витаминный с
микронутриентами

38

6,44

106,40

3,04

0,76

21,66

хлеб черн ТТК

Хлеб ржаной

20

1,91

42,00

1,40

0,20

8,60

ПОЛДНИК

муч.изделие №606/13

Ватрушка с творогом

100

21,74

258,70

12,14

7,14

38,67

напиток №538/13

Напиток из свежих яблок

200

8,26

115,00

0,20

0,20

27,90

30,00

373,70

12,34

7,34

66,57

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ